



えがおのはな

No.22

令和5年

3月16日

南小学校

保健だより

日ごとに暖かさが増し、春らしくなってきました。日の出が早くなって、早起きもずいぶん楽になりました。朝の光をたっぷり浴びると体の中にあるスイッチが切りかわり、体も脳もしっかりめざめます。学校がお休みになっても早寝早起きをして、春休みを健康にすごし、新学期に備えるようお願いします。



春休み

新年度に向けて体の調子を整えよう!



●早寝早起きをする
(生活リズムを乱さない)



●1日3食、しっかり食べる
(朝食を抜かない)



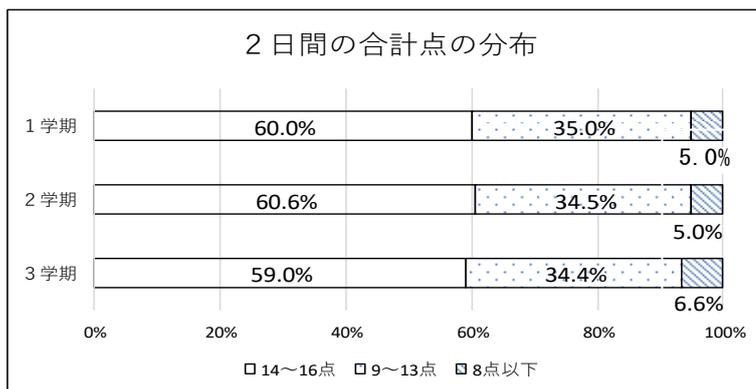
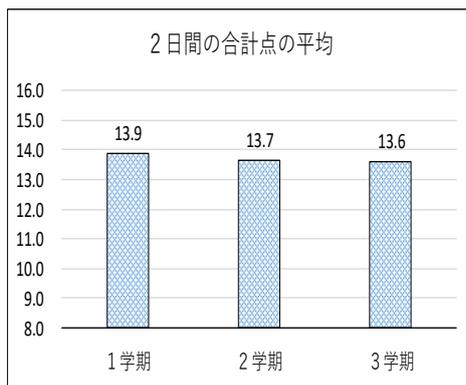
●お家の手伝いを進んでし、体をよく動かす



●具合のよくないところは治療を済ませる

令和4年度 ノーメディアデー取組結果 ～お子様はどうでしたか?～

*メディアコントロールのカードをお返しします。全校の平均と比べてみてください。



年間で見ると、3学期は少し点数が落ちましたが、全体的にはよく取り組めたと思います。3回とも14点以上とれた子は、206人(37.7%)、そのうち毎回満点(16点)だった子は、78人(14.3%)いました。この子たちは、ノーメディアデー以外の日もメディアコントロールができていないのではないのでしょうか。春休み中もメディア使用のルールをしっかりと決めて、コントロールしてほしいと思います。健康チェックカードに記入する欄がありますので活用してください。

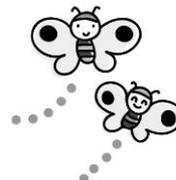


*春休み中も健康チェックをお願いします。始業式に(4/6)提出してください。

*離任式(3/29)、始業式(4/6)は、メール送信または、カードの提出をお願いします。



データで見る 南小学校 健康度



1 病欠欠席率 (今年度は3月10日まで)

	元年度	2年度	3年度	4年度
病欠欠席率 (全校)	1.63%	1.41%	1.45%	1.04%



注) 発熱、かぜ症状による出席停止は、欠席率に含まれています。
感染予防、ワクチン接種による出席停止は、欠席率に含まれていません。

病欠欠席率は、昨年度に比べ低かったです。インフルエンザは、今年、十数人が罹患しましたが、大きな流行にはなりませんでした。出席停止の病気は、コロナ、インフルエンザの他、水痘、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、流行性耳下腺炎がありました。

2 保健室利用状況 (今年度は3月10日まで)

1年間の保健室利用状況



外科的なもの **780** 件



内科的なもの **381** 件

保健室利用状況は、外科的、内科的なものを合わせて、1161件でした。昨年度に比べ、かなり増えました。(昨年度は793人) 小さなけがで来室する子が多かったです。

けがのうち、病院にかかったけがは、30件で、昨年より3件少なかったです。頭部打撲や目のけがが多く、骨折などの大きなけがは少なかったです。

3 疾病受診率

(健康診断で見つかった疾病・異常の受診率)

内科 (疾病、脊柱等)	87.5%
眼科 (疾病、斜視等)	88.2%
聴力	100.0%
視力 (B以下)	85.6%
耳鼻科 (疾病、異常等)	96.5%
歯科 (むし歯、要注意乳歯)	64.0%

昨年度に比べ受診率は全体的に上がりましたが、むし歯の受診率は下がりました。むし歯は、治療しないと治りません。まだ治していない人は、春休み中に受診してください。視力については、春休みに受診した結果を4月以降に提出していただければR5年度の受診済みにカウントしますので、未受診の人は休み中に受診してください。



この1年間、学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。来年度も、健康に過ごせるよう、ご協力よろしくお願いします。

