



えがおのはな

No.17

令和4年

12月23日

南小学校

保健だより

今年も残りわずかとなりました。コロナの流行は収まりませんでした。健康に過ごすことができたでしょうか。冬休みは、大晦日、お正月と、生活が不規則になりやすい時期です。できるだけ生活リズムをくずさないよう家族で気を付けてほしいと思います。



- 冬休み中の健康チェックは、健康チェックカードに記入してください。メール送信は不要です。
- 冬休み中の病気やけがについても健康チェックカードに記入してください。**3学期始業式に、全員提出してください。**1月6日の健康チェックは、メールでもかまいません。よろしくお願いします。

😊~~~~元気な南っ子の冬休み健康大作戦~~~~😊

作戦その1
早寝・早起き・朝ごはん

作戦その2
メディアコントロール



作戦その3
病気の治療・検査
(むし歯、視力など)
と病気の予防(マスク、手洗い、歯磨きなど)

*新型コロナウイルス感染症予防のために、毎日の健康チェック、手洗い、マスク着用などをお願いします。

*自由な時間がたくさんありますが、メディア機器の使い方に気を付けて過ごしましょう。

★冬休み中に、コロナ、インフルエンザに罹った場合は、学校にご連絡ください。
(土日、12/29~1/3は閉庁日です。)

★インフルエンザに罹った場合は、罹患証明書に体温測定の結果を記入してください。
医療機関からもらえなかった場合は、別紙をご利用ください。医師の証明は不要です。
その際は、調剤明細書、または、薬袋のコピーも提出してください。

~インフルエンザの出席停止期間(小中学生)~
発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで。

すぐに解熱しても、発症後、5日目までは出席停止です。

	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
発症後1日で解熱した場合	発症	解熱	1日	2日			登校可能		
発症後5日で解熱した場合	発症					解熱	1日	2日	登校可能

