



# えがおのはな



No.4

令和4年  
5月23日  
南小学校  
保健日より

## \* \* 健康診断が続いています \* \*

### 今後の健康診断

|          |        |       |      |        |
|----------|--------|-------|------|--------|
| 5月24日(火) | 9:30~  | 歯科検診  | 4年   | 6年3・4組 |
| 25日(水)   | 9:30~  | 歯科検診  | 1年   | 5年1・2組 |
| 26日(木)   | 13:30~ | 耳鼻科検診 | 5年   |        |
| 31日(火)   | 9:30~  | 歯科検診  | 3年   | 5年3組   |
| 6月1日(水)  | 9:30~  | 内科検診  | 5年   | 6年1・2組 |
| 2日(木)    | 13:30~ | 内科検診  | 4年   | 6年3・4組 |
| 3日(金)    | 13:30~ | 眼科検診  | 2年   |        |
| 9日(木)    | 13:30~ | 内科検診  | 1年   | 2年1・2組 |
| 10日(金)   | 13:30~ | 眼科検診  | 5年   |        |
| 15日(水)   | 9:30~  | 内科検診  | 2年3組 | 3年     |

なるべく欠席せず受けられるようお願いします。あらかじめ欠席がわかっている場合は、お知らせください。



## \* 健康診断の日は、できるだけ不織布のマスクをつけてきてください \*

**健康診断の結果について**

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。でも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままだとあきらめるのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

学校の健康診断は、右のような目的で行っています。すでに受診中の疾病等については、保護者の方からの連絡でもかまいません。体育や水泳の授業の参加の可否についてもお知らせ願います。

健康診断の結果、異常があった場合には、個別に結果をお知らせしています。異常がない場合は、7月に、健康カードでお知らせしますので確認をお願いします。

### 【健康診断の目的】

#### スクリーニング

- ①学校の授業に差し支えがあるような疾病や異常はないか
- ②人にうつすような感染症はないか
- ③その時に見逃すと将来的に取り返しのつかないような大きな問題を残してしまうような疾病や異常はないか

※学校での健康診断は、この3つの視点で、健康状態を確認します。

## ハンカチ・ティッシュ 身につけていますか？

手を洗ったり、汗を拭いたり、けがをして傷口をおさえるときなど、ハンカチ、ティッシュは、いろいろなところで必要になります。ハンカチ、ティッシュは、ズボン、スカートのポケットに入れておくよう家庭でもご指導ください。ティッシュケースは、活動しにくいので、なるべくポケットに入れるようお願いします。





### 下着1枚

ニオイの原因となる

## 快適生活

汗や汚れを吸い取り、服の中の温度を下げます。  
涼しい時は保温の役目も果たします。  
綿100%のものがオススメですよ♡



日によって、また、1日のうちでも、気温差があります。暑さ、寒さを調節できる服装で登校させてください。

また、下着を着ていない子を見かけます。下着の役割を考え、着用するようお願いします。



5月31日は  
せかいぎんえん  
世界禁煙デー



### タバコの害

「タバコは百害あって一利なし(=悪い影響ばかりで、体にとってよいことは一つもない)」と言われていますが、それにはわけがあります。なんと、タバコには、人の体に害のある化学物質が約200種類も含まれているのです。そのうち、ガンのもととなる物質は、約60種類! タバコを吸うと、それらの悪いものが肺に取り込まれ、血の流れとともに体全体に広がるのです。

このように、タバコは吸う人の体に悪い影響を与えますが、実はまわりの人にもよくない影響があります。タバコから出るけむり(副流煙)にも、たくさんの有害な物質が含まれているからです。

### タバコに含まれる有害な物質

ニコチン……血の流れを悪くし、胃や腸が荒れるものとなります。

タール……ガンのもとになるヤニです。

一酸化炭素……血の中にある酸素の流れを悪くします。

### タバコの悪い影響

- 運動をすると、すぐに息切れする
- せきやたんが出る
- 胃腸の調子が悪くなる
- 身長が伸びにくくなる
- 脳に影響がある(記憶力や学習意欲が低下する)
- ガンになりやすくなる
- ニコチン中毒になる(タバコがやめられなくなる)



※スポーツ振興センター災害給付制度は、毎年、全員が加入することになっています※

今年度分の加入手続きを行いました。(掛け金は学年費より支払います。)学校でのけがについては、市の子育て支援医療費助成制度ではなくスポーツ振興センター災害給付制度を利用してください。