



えがおのはな

日ごとに暖かさが増し、春らしくなってきました。日の出が早くなって、早起きもずいぶん楽になりました。早起き、できていますか？朝の光をたっぷり浴びると体の中にあるスイッチが切りかわり、体も脳もしっかりめざまめます。学校がお休みになっても早寝早起きをして、春休みを健康にすごし、新学期に備えましょう。



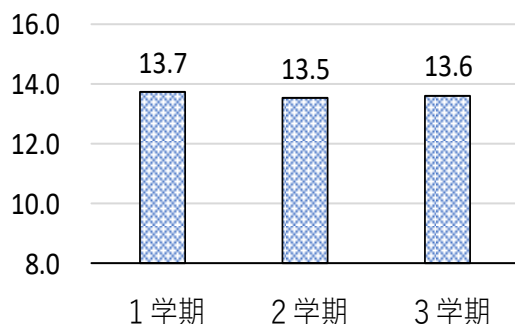
♪ しっかり刻もう♪ 朝の生活リズム♪

<p>決まった時間に起床する</p> <p>ゆとりを持って登校できる時間を決めよう</p>	<p>きちんと朝食を食べる</p> <p>1日の生活の基本です！</p> <p>Power Up!</p> <p>朝食を抜くと元気出ないよ</p>	<p>決まった時間に排便をしてみる</p> <p>うんちが出なくてもトイレに座る習慣も！</p>
---	---	--

令和3年度 ノーメディアデー取組結果 ～あなたはどうでしたか？～

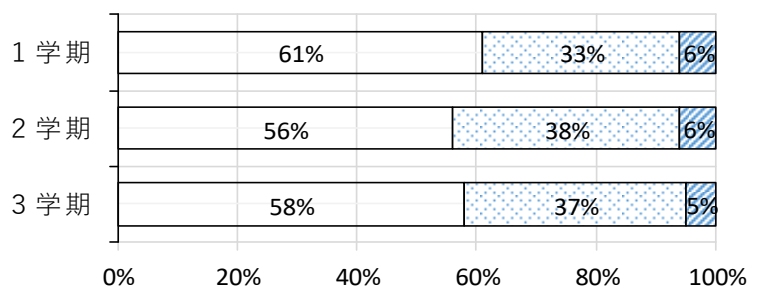
*メディアコントロールのカードをお返しします。全校の平均と比べてみてください。

2日間の合計点の平均



2日間の合計点の分布

□ 14～16点 □ 9～13点 ■ 8点以下



学年別に見ると、1年生は3回とも平均点が14点以上でした。14点以上の人も68～70%いて、とてもよく取り組めていました。次いで、6、2年生が14点以上の学期が1～2回あり、14点以上の人も56～70%でした。

春休み中もメディア使用のルールをしっかりと決めて、コントロールしていきましょう。健康チェックカードに記入する欄があります。活用してください。

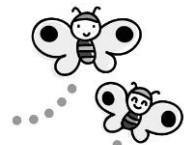


*** 春休み中も健康チェックをお願いします。***

離任式(3/29)、始業式(4/6)には、忘れずに持ってきてください。



データで見る 南小学校 健康度



1 病欠欠席率 (今年度は3月11日まで)

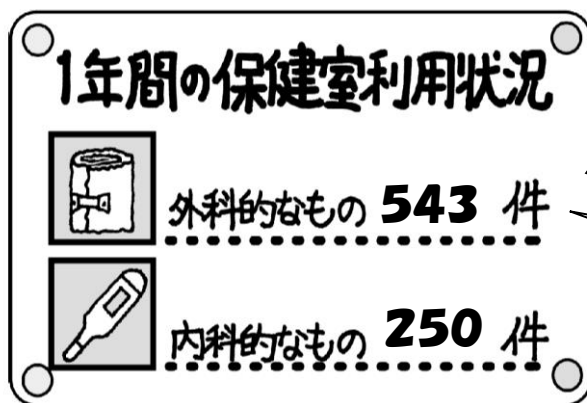
	30年度	元年度	2年度	3年度
病欠欠席率 (全校)	1.42%	1.63%	1.41%	1.45%



注) 発熱、かぜ症状による出席停止は、欠席率に含まれています。
感染予防、ワクチン接種による出席停止は、欠席率に含まれていません。

病欠欠席率は、昨年度に比べ少し高かったです。インフルエンザは、今年も、新型コロナウイルス感染予防のため、社会全体で、手洗い、マスク着用などがしっかりできたためか罹患した人がわずかでした。出席停止の病気は、コロナの他、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、水痘、流行性耳下腺炎、带状疱疹などがありました。人数も昨年よりも少なく、10人でした。

2 保健室利用状況 (今年度は3月11日まで)



保健室利用状況は、外科的、内科的なものを合わせて、793件でした。(昨年は6~3月で746人) 昨年に比べ全体数は増えていますが、1ヶ月あたりの人数は、少し減りました。

けがのうち、病院にかかったけがは、33件でした。昨年より10件多く、10月以降、急増しました。目や歯など顔のけがと骨折が多くありました。

3 疾病受診率

(健康診断で見つかった疾病・異常の受診率)

内科(疾病、脊柱等)	81.8%
眼科(疾病、斜視等)	85.7%
聴力	100.0%
視力(B以下)	81.3%
耳鼻科(疾病、異常等)	90.0%
歯科(むし歯、要注意乳歯)	75.9%

昨年度に比べ受診率は全体的に上がりましたが、むし歯の受診率が思わしくありませんでした。むし歯は、治療しないと治りません。まだ治していない人は、春休み中に受診しましょう。視力やアレルギー性の疾患なども年に一度は受診するようにしましょう。



この1年間、学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。来年度も、健康に過ごせるようご協力よろしくお願いします。



6年生へ

南中養護教諭より連絡です。

春休み中の健康観察カードについて

南中では、入学式での健康観察カードを回収していません。受付時に体温チェックを行います。小学校で配布された健康観察カードは、自己チェック用として保管等していただくようご指導をお願いします。白橋

とのことです。ご指導よろしくお願いします。山田