



・・・12月6日(月)薬学講座が開かれました・・・

6年生を対象に正しい薬の飲み方、薬物の害などについて、学校薬剤師の藤江晋平先生から教えていただきました。実験を交えてわかりやすくお話ししていただきました。

**薬の正しい飲み方**

- ・コップ1杯の水または、ぬるま湯で飲む
- ・家族が処方してもらった薬や自分の薬でも、前にもらったものは、飲んではいけない  
(薬は、その人の年齢、体重、そのときの症状、原因に合わせて出しているため)
- ・薬はきめられた時間に飲む(食間とは、食事と次の食事の間のこと)

**タバコ**

- ・肺や心臓などにわるい影響が出る
- ・がんになりやすくなる(特に喉のがん)
- ・寿命が縮む
- ・成長ホルモンが出にくくなり、身長が伸びなくなる
- ・息切れや脳の働きが悪くなる
- ・周りの人にも害がある(7m)
- ・依存症になる(治す薬がある)

がん 心筋梗塞  
歯周病  
など



～子供たちの感想～

薬を飲むときは、説明書をしっかり見て間違った使い方をしないように気をつけたいです。



たばこの害について父に話して、やめてもらうように説得したいです。

大人になっても、たばこを吸ったりお酒を飲んだりしないよう心がけ、健康を守っていきたいです。

大麻など誘われてもつられないで、自分の命を自分で守りたいです。

興味本位に試して、大事な将来の夢を壊すことのないようにしたいです。

～保護者の方へ～

小学生が飲酒するきっかけの多くは、「大人にすすめられて」です。年末年始の集まりなどで、子供がアルコールを口にすることがないように気をつけましょう。お酒やタバコが20歳になるまで法律で禁止されているのは、子供の成長発達に悪影響があるためです。周囲の大人にも理解してもらいましょう。

【実験】貧血の薬をお茶に溶かしてみると・・・



【結果】真っ黒になった！

薬の効き目が悪くなってしまう！！

**アルコール**

- ・脳や心臓・肝臓など病気になりやすくなる
- ・寿命が縮む・依存症になる
- ・一度に大量に飲むと死の危険がある(子供はアルコールを分解する仕組みができあがっていない)
- ・脳が縮んで記憶力が低下し、成長が悪くなる
- ・ノンアルコール飲料も子供は飲んではだめ！



**薬物、危険ドラッグ**

- ・一度使っただけでも中毒になる
- ・脳の働きが壊れ、心も体もボロボロになる
- ・一度使っただけで死んでしまうこともある
- ・合法○○などは危険なもの
- ・大麻は脳に悪い影響を与える
- ・大麻は持っているだけで捕まる
- ・危ない誘いに気をつけよう





## 感染性胃腸炎に注意しましょう！

感染性胃腸炎は、患者の嘔吐物や便からの二次感染や、人から人への飛沫などで直接感染する場合があります。アルコール消毒をしているからといって手洗いをしないでいると感染してしまうことがあります。原因となるノロウイルスには、アルコールは効果がありません。石けんでしっかり手洗いをしましょう。

- ★ 吐物や便のついたものを処理する時は感染に注意し、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）や加熱による消毒を行いましょ。
- ★ 食品への二次感染を防ぐため、調理前、トイレの後は、石けんでよく手を洗いましょ。（特に下痢や嘔吐がある時）
- ★ 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょ。
- ★ 下痢や嘔吐等の症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業を控えましょ。



**\*\*ノロウイルスは感染力が強いので吐いたものの処理などには十分気をつけてください。\*\***

## 嘔吐物の処理法

用意するもの

- ・ 使い捨てタオル、ティッシュ、新聞紙、キッチンペーパーなどあればペットシートが便利です。
- ・ 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）
- ・ ビニール袋
- ・ 使い捨て手袋・使い捨てエプロン
- ・ マスク
- ・ 手洗い用石けん



①吐いたらすぐ、ティッシュや新聞紙でおおい、ウイルスの飛散を防ぐ。（ペットシートは吸水面を下に）

②手袋、マスク、使い捨てエプロンをして作業する。指輪や腕時計ははずしておく。



③嘔吐物をふき取ったら、次亜塩素酸ナトリウム（200ppm）を含ませたぞう



④ふき取ったもの、使用したマスクや、手袋などは、全てビニール袋に入れ、次亜鉛素酸ナトリウム（1000ppm）で十分浸るようにして密閉し廃棄する。

汚れた衣類等は、次亜塩素酸ナトリウム（1000ppm）で消毒（色落ちに注意）、または加熱消毒（85度で1分以上）する。

⑤処理が終わったら石けんで手をよく洗う。

次亜塩素酸ナトリウム200ppmの作り方・・・ペットボトルのキャップ2杯（10ml）の5%塩素系漂白剤に水を入れ、全体で2000mlにする。



1000ppmの作り方・・・ペットボトルのキャップ2杯（10ml）の5%塩素系漂白剤に水を入れ、全体で500mlにする。

**\*ノロウイルスの消毒には、加熱または、塩素系漂白剤が有効です。アルコールは効果がありません。\***