

No.1

令和3年

4月6日

南小学校

保健だより

# えがおのはな

川奈小学校と統合し、新生南小学校がスタートしました。子どもたちは、大きな期待に胸をふくらませていることと思います。学校保健目標の「健康づくりにすすんで取り組む子の育成」を目指し、子どもたちが元気に学校生活を送ることができるようお手伝いをしていきたいと思ひます。



## 新型コロナウイルス感染症対策 今年度も引き続きお願いします。

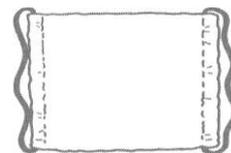
★毎朝、登校前の検温、健康観察をお願いします。

健康チェックカードへ記入し、登校するときに持たせてください。

発熱やかぜ症状などが見られるときは、自宅で休養をお願いします。欠席にはなりません。(出席停止の扱いになります。)

★マスクの着用をお願いします。

なくしたり、汚したり、壊れたりします。予備のマスクを必ず持たせてください。給食用マスクも入れておいてください。

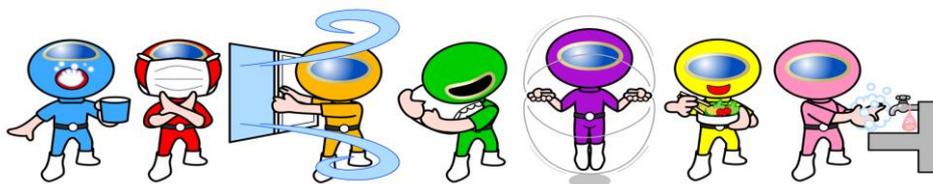


★十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事、適度な運動で、免疫力を高めましょう。

★石けんを使った手洗いをしっかり行いましょう。

学校でのうがいは、飛沫感染の恐れがあるため行いません。水筒のお茶等を飲んで、喉を湿らせます。水筒を持たせてください。

ご協力お願いいたします。



\* 令和3年度 南小学校の学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生です \*

内科	耳鼻科	眼科	歯科	薬剤師
岡田典之先生 (伊東ヘルスサポートクリニック) 立花早人先生 (たちばなメディカルクリニック)	正木義男先生 (まさき耳鼻科)	長谷川英稔先生 (長谷川眼科)	島田芳和先生 (しまだ歯科) 南島文夫先生 (南島歯科)	藤江晋平薬剤師 (おおぞら薬局 みはらし店)

\* 保健個票・緊急連絡カードの記入をお願いします。期限までに提出をお願いいたします。詳細は、別紙お便りをご覧ください。



学校で行う健康診断は、家庭における健康観察をもとにして、学校生活や発育に影響が出るような疾病はないか、他の人に影響を与えるような感染症にかかっていないか等を見分けるために行います。健康状態を把握して、子どもたちが、安心して元気に学校生活を送ることができるように努めていきます。健康診断後の治療勧告も、そのための一つなので、早期受診にご協力をお願いします。



また、健康課題を明らかにして、健康教育につなげていきます。健康課題解決のための取組に、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



## 定期健康診断日程表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
発育測定 (身長・体重)	4/9(金)	4/9 (金)	4/9 (金)	4/8 (木)	4/8 (木)	4/8 (木)
視力検査	4/19 (月)	4/14 (水)	4/15 (木)	4/13 (火)	4/16 (金)	4/12 (月)
聴力検査	4/20 (火)	4/14 (水)	4/15 (木)		4/16 (金)	
尿検査	1次検査:4/26(月)配布 2次検査:5/17(月)配布		4/27(火)朝 採尿・回収 5/18(火)朝 採尿・回収			
心電図検査 9:00~	5/20 (木)			5/20 (木)		
内科検診	6/2(水) 9:30~	6/10(木) 13:30~	6/10(木) 6/17(木) 13:30~	5/19(水) 9:30~	5/19(水) 6/2(水) 9:30~	6/17(木) 13:30~
歯科検診 9:30~	5/28(金)	6/9(水)	6/9(水) 6/23(水)	5/21(金)	5/21(金) 5/28(金)	6/23(水)
耳鼻科健診 13:30~			6/3(木)		5/27(木)	
眼科検診 13:30~		5/20(木)			5/13(木)	

【発育測定】身長と体重を測定します。頭頂部で髪を結ばないようにお願いします。

【視力・聴力検査】めがねを使用している人は、検査当日、忘れずもってきてください。B以下(0.7が見えない)の場合には、受診をすすめています。

※結核・運動器(脊柱・四肢)の問診票は後日配布します。期限までに提出して下さるようご協力をお願いします。

つめも切ってきてください。



養護教諭の山田みどりです。南小学校3年目になりました。子どもたちの健やかな成長のためにお手伝いをしていきます。保健だよりは保護者の方向けの内容になっていますが、お子様と一緒にご覧になっていただければと思います。よろしくお願いします。