



えがおのはな



No.11

令和2年

9月8日

南小学校

保健だより

健康診断が 始まります

学校で行う健康診断は、家庭における健康観察をもとにして、学校生活や発育に影響が出るような疾病はないか、他の人に影響を与えるような感染症にかかっていないか等を見分けるために行います。健康状態を把握して、子どもたちが、安心して元気に学校生活を送ることができるように努めていきます。

健康診断後の治療勧告も、そのための一つなので、早期受診にご協力をお願いします。コロナの関係で、受診が心配な場合は、お知らせください。



健康診断予定（保存版）



| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|-------------------|----------|--------------|---------|----------------------|----------|--------------------|
| 歯科検診 9:00～ | 10/28(水) | 10/ 7(水) | 9/17(木) | 10/ 7(水) 10/28(水) | 9/10(木) | 9/10(木) 9/17(木) |
| 内科検診 9:00～ | 10/14(水) | 10/8(木) | 10/8(木) | 9/30(水) 10/14(水) | 9/30(水) | 10/8(木) |
| 生活習慣病健診 13:15～ | | | | 9/8(火) | | |
| 眼科検診 13:30～ | | 10/22 (木) | | | 9/18(金) | |
| 耳鼻科検診 13:30～ | | | 11/5(木) | | 10/15(木) | |

～新型コロナウイルス感染症対策を行いながら検診を進めていきます～

- 事前事後の手洗い
- 発熱、かぜ症状がないことの確認
- 検診会場の換気、消毒、ソーシャルディスタンス
- マスク着用の徹底（必要に応じて直前にマスクをはずす）
- 不要な会話をしない
- 担当医、教員は、マスク、手袋、フェイスシールドを適宜着用し、手指消毒を行うなど、感染症予防に注意して実施します。



～おうちの方へ～

- ★当日、発熱、かぜ症状がある場合は、自宅で休養してください。（可能なら別の日に受診）
- ★氏名の確認が確実にできるよう、名札の着用、体操着左胸への氏名記入をお願いします。

健康診断 受診心得

保護者の方のご協力をお願いします。



- ★ 健康診断の日は、脱ぎ着のしやすい服装で登校しましょう。
- ★ 靴下や下着、服に名前を書いておきましょう。
- ★ 健康診断の前日には、お風呂に入り、早く寝るようにしましょう。
- ★ つめ切り、歯みがき、耳掃除などをしてきましょう。
- ★ 髪を結んで邪魔にならないようにしてきてください。



内科検診では、背中も診ます。髪の長い人は、背中に髪がかからないように、低い位置のツインテールやシニヨンにしてきてください。

結核検診について

問診票をもとに内科検診時に学校医による検診を実施します。

先日配布の別紙の通り行います。別紙裏面の「問診票」にもれなく記入して提出してください。

1年生の問診票と2～6年生の問診票は、質問の数が違ってきます。兄弟姉妹で間違わないようご注意ください。

スポーツの秋

準備運動をしっかりと行いけがをしないように細心の注意を払うのは当然ですが...もしけがをしてしまったときはどうする!?

救急の日



あり傷 ...や切り傷などで出血しているときは...
水道水で汚れを洗い流し、清潔なタオルやガーゼで傷口をおさえて血が止まるのを待ちます。

鼻血 鼻をつまんで下を向く。
なげなかに止まらないときは、鼻の上部を冷たいタオルで冷やします。

心配が残る場合は **+** 受診してみましょう。
おぼえておいてね♡

RICE療法

Rest: 動かさず安静に!
Ice: 氷のうなどで冷やす!

Compression: 伸びる包帯を巻くなどして圧迫する!
Elevation: けがしたところを心臓よりも高くする!

だぼく・ねんざ ときゆび"には...
安静。冷却
圧迫。挙上!

保健室での手当について

保健室で行う手当は、あくまでも、学校で起きたけがや病気に対して行う応急的なものです。消毒や湿布など、けがの手当は、家庭でも行ってください。また、家庭で起きたけがや、学校で起きたけがでも湿布や絆創膏の取り替えなどには対応できませんのでご理解くださいますようお願いいたします。



