

えがおのはな

No.1

令和2年

4月6日

南小学校

保健だより

桜の花びらが舞う中、新しい学年が始まりました。子どもたちは、大きな期待に胸をふくらませていることと思います。学校保健目標の「健康づくりにすすんで取り組む子の育成」を目指し、子どもたちが元気に学校生活を送ることができるようお手伝いをしていきたいと思ひます。



新型コロナウイルス感染症対策

★毎朝、登校前の検温、健康観察をお願いします。

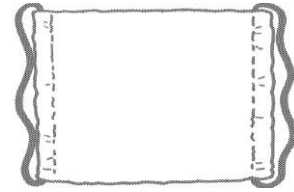
健康チェックカードへ記入し、登校するときに持たせてください。

発熱やかぜ症状などが見られるときは、自宅で休養をお願いします。欠席にはなりません。(出席停止の扱いになります。)

★可能な限り、マスクの着用をお願いします。

布製マスクの作り方は、文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」にあります。

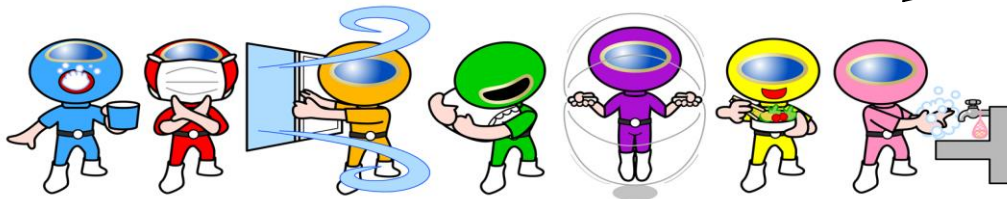
*大きめのハンカチとゴムで縫わずに作れます。



★十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事、適度な運動で、免疫力を高めましょう。

★石けんを使った手洗いをしっかり行いましょう。

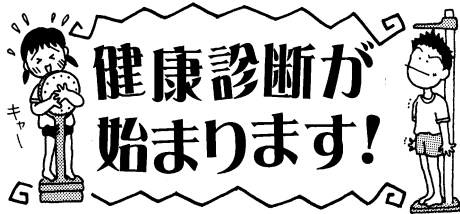
ご協力お願いいたします。



養護教諭の山田みどりです。子どもたちの健やかな成長のためにお手伝いをしていきます。保健だよりは、南小の子どもたちが、毎日、元気に楽しく、笑顔で学校生活を送れるよう「えがおのはな」と名付けています。昨年は、たくさんの「えがおのはな」が咲いたでしょうか。今年は昨年よりたくさんの「えがおのはな」を咲かせていきたいと思っています。保健だよりは保護者の方向けの内容になっていますが、お子様と一緒にご覧になっていただければと思います。よろしくお祈りします。



保健個票・緊急連絡カードの記入をお願いします。期限までに提出をお願いいたします。



健康診断が 始まります!

学校で行う健康診断は、家庭における健康観察をもとにして、学校生活や発育に影響が出るような疾病はないか、他の人に影響を与えるような感染症にかかっていないか等を見分けるために行います。健康状態を把握して、子どもたちが、安心して元気に学校生活を送ることができるように努めていきます。健康診断後の

治療勧告も、そのための一つなので、早期受診にご協力をお願いします。

また、健康課題を明らかにして、健康教育につなげていきます。健康課題解決の

ための取組に、ご理解とご協力をよろしくをお願いします。



定期健康診断日程表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
発育測定 (身長・体重)	4 / 9 (木)	4 / 9 (木)	4 / 9 (木)	4 / 8 (水)	4 / 8 (水)	4 / 8 (水)
視力検査	4 / 17 (金)	4 / 14 (火)	4 / 15 (水)	4 / 13 (月)	4 / 16 (木)	4 / 10 (金)
聴力検査	4 / 21 (火)	4 / 14 (火)	4 / 15 (水)		4 / 16 (木)	
尿検査	1次検査：4 / 30 (木) 配布 5 / 1 (金) 朝 採尿・回収 2次検査：5 / 19 (火) 配布 5 / 20 (水) 朝 採尿・回収					
心電図検査 9:00~	5 / 20 (水)			5 / 20 (水)		

【発育測定】身長と体重を測定します。頭頂部で髪を結ばないようにお願いします。

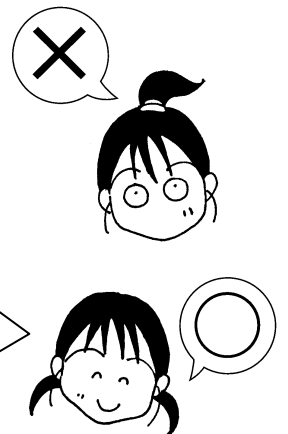
【視力・聴力検査】めがねを使用している人は、検査当日、忘れずもってきてください。B以下(0.7が見えない)の場合には、受診をすすめています。

※結核・運動器(脊柱・四肢)の問診票は後日配布します。

期限までに提出してくださるようご協力をお願いします。

【お知らせ】※内科検診、歯科検診、耳鼻科検診(3・5年生)、眼科検診(2・5年生)は、延期になりました。日程が決まり次第お知らせいたします。

つめも切ってきてください。



* 令和2年度 南小学校の学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生です *

内科	耳鼻科	眼科	歯科	薬剤師
前田栄祐先生 (前田医院) 岡田典之先生 (伊東ヘルサポート クリニック)	正木義男先生 (まさき耳鼻科)	長谷川英稔先生 (長谷川眼科)	島田芳和先生 (しまだ歯科) 南島文夫先生 (南島歯科)	久保田敏行 薬剤師 (テング薬局)

